

10,6 km Lauf, Gesamtwertung

1. Malchartzeck, Björn	71	Radbaukasten	39:08,3
2. Gremmels, Jürgen	66	Vorspiel SSL Berlin	39:40,9
3. Schröder, Peter	83		43:08,9
4. Brinkmann, Stefan	73		44:25,7
5. Grimpe, Dirk	61	LG Langenhagen	44:48,5
6. Maue, Martin	68	SV Ahlem	45:04,6
7. Lüders, Rainer	67	TSV Victoria Linden	46:07,0
8. Hötte, Rainer	62	Kardiologie Linden	46:18,1
9. Fabig, Stephan	65	DJK Sparta Langenhagen	47:11,3
10. Merz, Monika	66	Pingpank.de	47:25,7
11. Barth, Ulrich	56	TuS Vinnhorst	48:07,1
12. Schäfer, Hubert	56		48:23,7
13. Heuchert, Adam	55	SSV Förste	48:34,2
14. Predöhl, Jörg	80		48:44,6
15. Wittler, Marion	75	TSV Victoria Linden	48:49,6
16. Rohde, Jens	71	Die Spaßläufer	48:54,7
17. Schreich, Eva	77	Frontrunner Cologne	49:05,9
18. Grotelüschen, Jürgen	73		49:09,6
19. Borstelmann, Gerd	74		50:06,8
20. Schürmann, Karl	72	LG Ostriesland	50:08,6
21. Wontroba, Michael	69	Laufgruppe Komatsu Hanoma	50:22,3
22. Wittfoot, Jens	60		50:43,5
23. Baselau, Christian	70	Eintracht Ebendorf	51:15,9
24. Geist, Matthias	72		52:25,9
25. Mailahn, Tanja	70	TuS Davenstedt	53:01,0
26. Gebhardt, Stefan	86		53:08,7
27. Kumrow, Thomas	66	ÜSTRA Sportgemeinschaft	53:22,6
28. Benndorf, Jens	64		53:24,9
29. Becker, Wolfgang	73	Visionate	53:42,4
30. Paul, Jörg	68		53:53,7
31. Siekmeier, Dirk	67		53:54,1
32. Drell, Volker	77	Formel-K-team-Hannover	54:32,4
33. Pracht, Martin	62		54:47,0
34. Pracht, Silke	70		54:58,1
35. Rothenbusch, Ralf	67		55:14,7
36. Mundil, Günther	55		55:33,9
37. Schettler, Magritt	64	SC Berliner Regenbogenfor	56:33,9
38. Gilbert, Gerald	57		56:47,4
39. Huesmert, Malte	71		56:48,7
40. Thieße, Sascha	77	Laufgruppe Komatsu Hanoma	57:16,4
41. Rahders, Neel	91		57:20,1
42. Wiesner, Jens	68		58:04,4
43. Merz-Vogt, Renate	62		58:19,2
44. Goebel, Volker	58		58:19,7
45. Beyer, Anil	88		58:29,9
46. Beyer, Herbert	57		58:37,0
47. Oeing, Dag	69	KCB Bremerhaven	59:05,7
48. Bodensiek, Susanne	65	TuS Davenstedt	1:00:40,4
49. Schmidtchen, Stephan	68		1:00:47,8
50. Fofana, Ebrahim	57		1:02:19,5
51. Prüsse, Marc	75	AK Linden/Augatha	1:02:22,2
52. Odens, Holger	72		1:02:42,8
53. Peters, Norbert	64		1:04:18,7
54. Meyer, Petra	63	TuS Davenstedt	1:05:22,4
55. Imwiehe, Reiner	57		1:05:24,6
56. Tolle, Stefanie	63		1:08:09,5
57. Mursal, Thomas	65		1:08:09,8
58. Weist, Martin	68		1:08:17,3
59. Rögner, Holdo	76		1:08:17,7
60. Niebuhr, Uwe	56		1:11:46,1
61. Fadla Chouza, Aicha	66		1:14:38,4
62. Warfenstedt, Helga	56		1:17:03,9
63. Schröder, Anke	66		1:17:18,1
64. Both, Moritz	66		1:17:18,9